

Communiqué de presse Nokia Technologies  
Berlin, le 1<sup>er</sup> septembre 2016

## Nokia dévoile Withings Steel HR, la première montre analogique avec suivi du rythme cardiaque

*La montre Withings Steel HR apporte un suivi de santé encore plus avancé grâce à la mesure automatique de la fréquence cardiaque, pour la première fois dans une montre élégante à l'autonomie record.*



**BERLIN, le 1<sup>er</sup> septembre 2016** – [Withings](#), entité du groupe Nokia et leader de la santé et du bien-être connectés, dévoile un nouveau produit de sa gamme de trackers d'activité, **Withings Steel HR**, une montre connectée avec suivi du rythme cardiaque. Toujours dans la lignée unique de belles montres analogiques intégrant un tracker d'activité, Steel HR allie un design chic Français et un cadran en acier inoxydable avec un suivi du rythme cardiaque avancé et une très grande autonomie de batterie. Steel HR est capable de mesurer automatiquement et en continu le rythme cardiaque durant les entraînements sportifs, mais aussi le rythme cardiaque journalier et au repos. Un écran digital dynamique permet d'obtenir un aperçu des données globales de santé et de visualiser les notifications du smartphone.

### **Un design moderne et élégant**

Steel HR possède toutes les qualités d'une montre analogique sophistiquée que l'on a envie de porter à son poignet : design Français, cadran en acier inoxydable, aiguilles chromées et bracelet moderne en silicone. Steel HR est disponible en deux tailles différentes : 36mm et 40mm. L'écran standard de 36mm avec son bracelet de 18mm de large existe en noir et en blanc, tandis que la version écran de 40mm et son bracelet de 20mm est disponible en noir.

Tout comme les autres montres de la gamme, Steel HR présente un écran principal indiquant l'heure et une petite aiguille – désormais situé en bas du cadran de la montre – qui indique le pourcentage d'activité réalisé dans la journée par rapport à l'objectif fixé. Cet objectif d'activité (par exemple 10 000 pas) se règle dans l'application gratuite dédiée « Health Mate » (disponible sur iOS et Android) et permet à l'utilisateur de voir en un clin d'œil sa progression tout au long de la journée. Steel HR présente également un nouvel écran digital dynamique en haut du cadran, qui diffuse les données de santé et les notifications du smartphone. L'utilisateur peut choisir les informations qu'il souhaite faire apparaître sur cet écran grâce à un bouton multifonctions situé sur le côté de la montre. Ce bouton permet de naviguer entre les différentes données comme le rythme cardiaque, les calories brûlées, le nombre de pas quotidien, la distance parcourue, la durée de sommeil, un réveil intelligent, et même les notifications d'appels, de SMS et de rappels d'événements. L'utilisateur peut également déclencher un suivi continu du rythme cardiaque en appuyant simplement sur ce même bouton.

Steel HR est alimentée par une **batterie rechargeable pouvant durer jusqu'à 25 jours**, une durée de vie record pour un tracker d'activité incluant la mesure du rythme cardiaque. Après environ 25 jours de suivi de la fréquence cardiaque, Steel HR passe automatiquement en mode économie d'énergie, permettant à l'utilisateur de profiter **jusqu'à 20 jours supplémentaires de batterie**. Dans ce mode économie d'énergie, Steel HR suit l'activité basique de l'utilisateur, y compris la marche et la nage.

### **Une vue globale de son rythme cardiaque**

La nouvelle montre de santé connectée Steel HR optimise l'analyse du rythme cardiaque afin de fournir à l'utilisateur les informations dont il a le plus besoin pour améliorer ses performances et sa santé globale. Steel HR utilise la technologie nommée **photopléthysmographie (PPG)**, qui surveille le rythme cardiaque via des lumières LED vertes qui détectent la variation du niveau de sang dans le poignet.

Pendant une séance d'entraînement, l'utilisateur peut déclencher un suivi continu du rythme cardiaque simplement en appuyant sur le bouton multifonction de la montre. Steel HR est également capable de démarrer automatiquement un suivi continu pendant une séance de running. Durant l'exercice, avoir en temps réel un aperçu de la fréquence cardiaque peut aider l'utilisateur à optimiser ses efforts et le motiver à améliorer ses performances. Après l'entraînement, l'utilisateur accède à sa courbe de performances, incluant rythme cardiaque maximum et temps passé dans chaque zone, directement dans l'application Withings Health Mate.

Au quotidien, l'utilisateur peut visualiser combien de temps il a dépensé dans chaque zone de fréquence cardiaque, ce qui lui permet d'obtenir une vision complète de son activité globale. La nuit, Steel HR suit également son pouls de manière automatique lorsqu'il dort afin de lui indiquer sa fréquence cardiaque au repos – une mesure essentielle pour appréhender sa santé globale dans le temps.

« Que l'on soit un athlète ou que l'on essaye simplement de perdre quelques kilos et de reprendre le contrôle de sa santé, connaître sa fréquence cardiaque aide à mieux comprendre sa santé globale et à atteindre ses objectifs sportifs » déclare Cédric Hutchings, Vice Président du département de Santé Connectée de Nokia Technologies. « Pour la première fois sur ce marché, nous fournissons ces informations essentielles au sein d'une montre confortable au design chic avec une autonomie record. »

### **Suivi automatique de l'activité**

Steel HR, tout comme les autres trackers d'activité de Withings, est capable de détecter de façon automatique et intelligente le type d'activité produite par l'utilisateur. Pour la marche et la course,

l'appareil analyse le nombre de pas, la distance parcourue, les calories brûlées ainsi que la durée de la session. Steel HR est également résistante à l'eau jusqu'à 50 m et reconnaît automatiquement lorsque l'utilisateur commence à nager, et lui indique la durée de sa session et le nombre de calories brûlées. La nuit, Steel HR analyse les cycles de sommeil profonds et légers pour fournir une appréhension globale de ses habitudes de sommeil.

### **Un coach de santé personnel**

La nouvelle Steel HR se connecte à l'application Withings Health Mate, compatible iOS et Android. Health Mate est un élément essentiel qui permet à l'utilisateur de contrôler les différents aspects de sa santé au quotidien en lui fournissant des informations détaillées sur son activité, comme un résumé journalier de son rythme cardiaque, un rapport quotidien et chronologique, des conseils adaptés et un enregistrement des calories. L'utilisateur peut même partager ses données et défier ses amis via un classement interactif intégré et à travers les réseaux sociaux. De la course à l'enregistrement des calories en passant par le coaching nutritionnel, Health Mate s'intègre avec plus de 150 applications partenaires dont les services apportent ensemble une expérience de bien être à 360°.

### **Disponibilité**

Withings Steel HR sera disponible à partir du mois d'octobre 2016 sur [www.withings.com](http://www.withings.com) puis chez les revendeurs partenaires, version 36mm noir ou blanc au prix de 189,95€ et version 40mm au prix de 199,95€.

**Withings est présent à l'IFA Berlin où sont présentées les premières versions de Steel HR (Hall 7.2c / stand n°115).**

### **A propos de Withings**

Withings, membre de la famille Nokia, est le leader de la santé connectée. Withings conçoit des produits et services intelligents et élégants pour aider les utilisateurs à améliorer leur santé et leur bien-être au quotidien. Fondé par les innovateurs visionnaires Cédric Hutchings et Eric Carreel en 2009, Withings a été racheté par Nokia Technologies en mai 2016, et se donne pour objectif d'accélérer l'innovation dans le monde de la santé connectée.

La gamme de produits de Withings, de nombreuses fois récompensée et construite autour du spectre de la santé, inclut des trackers d'activité (Withings Pulse, Activité et Go), la balance connectée et station météo (Body Cardio), le Tensiomètre sans fil, la caméra de sécurité équipée de capteurs de la qualité de l'air (Home), le thermomètre intelligent (Thermo) et le dispositif de sommeil avancé (Aura). Chaque donnée collectée prend vie dans les applications Withings où l'utilisateur peut trouver coaching, motivation, ainsi que des conseils pour comprendre les aspects clés de leur santé.

### **A propos de Nokia Technologies**

Nokia Technologies est l'entité de technologie avancée de Nokia. Formée en 2014, TECH s'appuie sur les solides fondations de Licence d'industrie et les compétences en matière de R&D technologiques. En se concentrant sur la Santé Connectée, les Médias Numériques, la Licence de Marque et la Licence de Brevet, TECH élargit les possibilités de l'humain dans le monde en constante évolution de la technologie.

### **Contacts presse:**

Withings

Jean-François Kitten - [jfkitten@withings.com](mailto:jfkitten@withings.com) / + 33 (0)9 72 33 47 63 / Mob +33 (0)6 11 29 30 28

Delphine Parmentier - [d.parmentier@licencek.com](mailto:d.parmentier@licencek.com) / +33 (0)1 45 03 21 77

Nokia Technologies

Email: [tech.press@nokia.com](mailto:tech.press@nokia.com) / Tel. +1 408 203 5906