



Le 24 janvier 2018

OFFICERIDERS

Les start-ups OfficeRiders, Urban Massage et Mind s'unissent pour créer Happy Nest, une grande maison éphémère dédiée au bien-être.

Du 2 au 4 février 2018, une magnifique maison de 300 m2 deviendra le nid douillet des parisiens à la recherche d'un moment de calme, de détente, et de relaxation...



Dans ce cocon de bien-être : méditation nocturne, initiation à l'automassage, atelier de naturopathie, conférence sur la gestion du stress, cours de Yoga... Pendant 3 jours, des experts animeront des ateliers dans les différents espaces de la maison et nous aideront à nous sentir bien.

Des espaces massage et méditation seront également accessibles en continu, ainsi que des collations gourmandes et santé, offertes

par Lov'Organic, PAF, The Beans on Fire et Frichi.

Venir souffler ? Tous les ateliers proposés dans la maison sont gratuits sur invitation. Le programme de la maison Happy Nest est disponible sur le site de l'événement :

<https://happynest.officeriders.com>



OFFICERIDERS

Jeune pousse de la Frenchtech, OfficeRiders est la 1ère marketplace collaborative permettant à tous les professionnels & entreprises de profiter d'espaces uniques sous-utilisés, chez des milliers d'hôtes.

Une journée de coworking dans un loft industriel, une réunion sur une péniche, un shooting dans un appartement haussmannien, ou encore un événement dans une galerie d'art ?

OfficeRiders répond aux enjeux de flexibilité et de bonheur au travail, de nombreux freelances, start-ups, PME et grands groupes.

www.officeriders.com



URBANMASSAGE

Urban Massage est le service permettant de réserver un massage bien-être à domicile, dispensé par un praticien professionnel et expérimenté, 7j/7 de 8h à minuit.

Sur l'application ou le site internet, sélectionnez un soin et votre praticien(ne). Disponible dans l'heure, il (elle) se rend chez vous avec une table et des huiles de massage pour un véritable moment de bien-être.

www.urbanmassage.com



Le 24 janvier 2018

OFFICERIDERS



Avec l'application Mind, méditez simplement en 10 minutes par jour.

Des dizaines de séances guidées par les plus grands enseignants (Fabrice Midal, Martin Aylward, Sébastien Henry...) pour apprendre à vivre plus sereinement et adaptées à chaque situation : transport, marche, stress au boulot, angoisse passagère, avion, présentation en public...

Application gratuite disponible sur l'App Store et Google Play. Un programme d'initiation de 7 séances guidées est accessible gratuitement et de façon illimitée. Un abonnement (6,99€/ mois) permet d'accéder à + de 200 séances guidées.

www.mind-app.io

Contacts Presse

Contact Presse / Licence K pour Nestor

Jean-François Kitten - jf@licencek.com - +33(0)9 72 33 47 63

Clarisse Lazerges - c.lazerges@licencek.com +33 (0) 9 72 33 47 63 / 06 62 65 86 84